

GUIA DEL ATLETA LEYENDA[®]



mayo 24 de 2026

PRADO, TOLIMA



PROGRAMACIÓN

DÍA 1

SÁBADO 23 DE MAYO DE 2026

HORA

LUGAR

CONCEPTO

12 M - 4 P.M.

PARQUEADERO REPRESA DE PRADO

Entrega de bicicletas.
Registro del Atleta.
Recogida Kit.

5 P.M.

RESTAURANTE EL MUELLE
[REPRESA DE PRADO]

Charla técnica.

DÍA 2

DOMINGO 24 DE MAYO DE 2026

HORA

LUGAR

CONCEPTO

4:30 A.M.

PARQUEADERO REPRESA DE PRADO

Apertura de parque
de bicicletas.

 6:10 A.M.

 6:45 A.M. **

PARQUEADERO REPRESA DE PRADO

Inicio de carrera.

** (Rolling start cada 3 segundos
por 5 participantes para Leyenda Compact)



DIRECTORIO HOTELES

HOTEL MARINEROS

+57 311 210 4348

HOTEL RÍO PRADO

+57 316 757 9089

CENTRO VACACIONAL TOMOCO

+57 317 516 3550

CASA DE LAS GUACAMAYAS

+57 313 841 8895

MANSIÓN DEL LAGO

+57 320 390 0009

ECO HOTEL MAR DE PRADO

+57 313 285 5875

LA ISLA DE LA FANTASÍA

+57 301 446 4107

AGROTURÍSTICO VILLA ALEJANDRÍA

+57 314 799 2402

PATROCINADOR OFICIAL

**RED
LEA**
HOMOLOGACIONES

ESTUDIAR Y TRABAJAR EN EL EXTERIOR ES POSIBLE



**HOMOLOGA
TU TÍTULO**



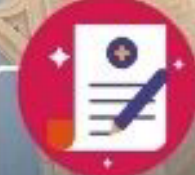
**ASESORÍA
EN VISADOS**



**SEGUROS
MÉDICOS
INTERNAC.**



**PLANEA
TU VIAJE**



**EXAMEN
MIR ESPAÑA**

COMIENZA AHORA

REDLEA.CO



+57 315 8993022



+57 302 2803674



+57 301 2377642

INFO *PRE-CARRERA*

REGISTRO DE ATLETA

El registro se realizará en el **parqueadero de la represa de Prado** el sábado 23 de mayo de 2026 a partir de la **1P.M. hasta las 4P.M.**

El **documento de identidad** es indispensable para realizar la inscripción.

ENTREGA DE BICICLETA

El registro de la bicicleta estará abierto desde la **1p.m hasta las 4 P.M. en la Represa de Prado, Tolima.**

Al momento de ingresar, **la bicicleta será revisada por los jueces.** De no cumplir con lo establecido por el reglamento NO será recibida.

Usted podrá utilizar cualquier tipo de bicicleta. **No se permite bicicleta con motor.**

Al momento de ingresar el casco también será revisado. Este debe cumplir con las normas establecidas y NO deberá tener ninguna modificación que interfiera **con la integridad del mismo.**

ASISTENCIA MÉDICA

Tenga en cuenta que por participar en la carrera, usted contará con seguro médico.

Este seguro SI es "seguro todo riesgo" es decir, en caso se sufrir una caída y presentar daños en su bicicleta, este seguro se hará responsable.

Durante toda la competencia usted contará con asistencia médica y tres ambulancias.

INFO *PRE-CARRERA*

TALLER DE BICICLETA

Antes de la entrega de la bicicleta en la transición, usted tendrá disponibilidad de taller de mecánica para realizar los últimos ajustes. Esto tendrá un costo adicional.

INDUMENTARIA DE ATLETISMO

La indumentaria de atletismo debe ser ubicada al lado de su bicicleta en la zona correspondiente el día de la competencia.

PARQUEADERO

Opción N°1

Parqueadero del hotel Rio Prado ubicado a 500m de la represa.

Opción N°2

Represa Hidroprado.

Una vez iniciada la carrera no se dará paso vehicular para salir de la represa. El paso se dará hasta que el ultimo atleta salga del agua.



PATROCINADOR OFICIAL

Viaja
SEGURO



GLOBAL ASSISTANCE
Siempre a su alcance

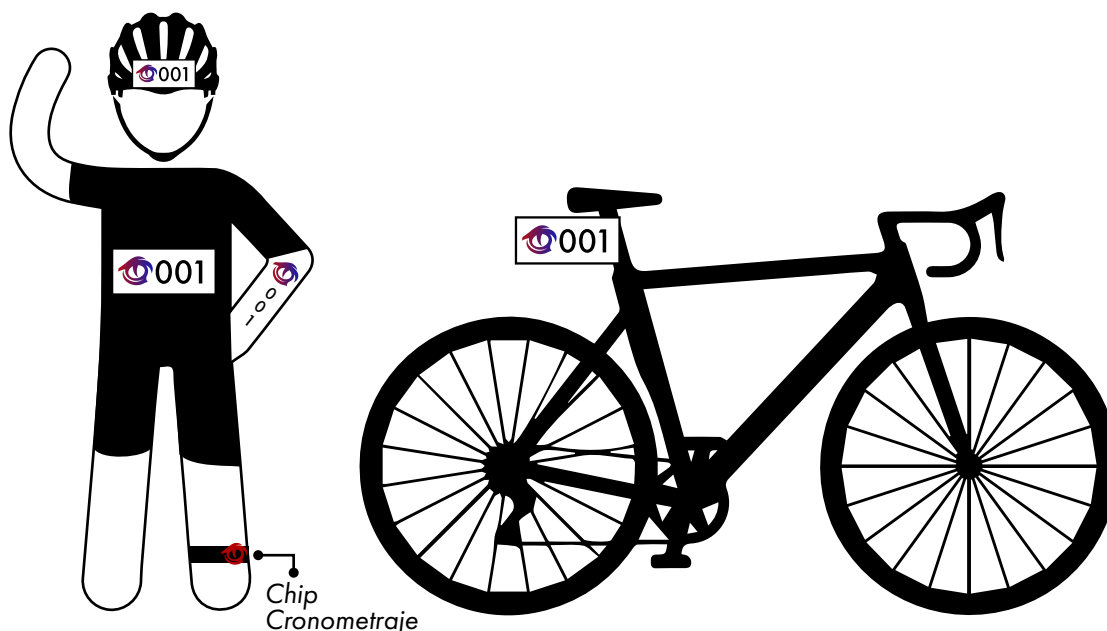
**ASISTENCIA MÉDICA
INTERNACIONAL**

TURISMO-EDUCACIÓN

INFO *PRE-CARRERA*

KIT DEL ATLETA

- Sticker para la bicicleta y el casco
- Tatuaje con número de competición.
- Dorsal para segmento del Atletismo con número de competición.
- Mochila.
- Chip de cronometraje. (Debe ser entregado al finalizar la competencia)
(La pérdida de este incurrirá en un costo adicional)
- Medalla (al cruzar la línea de meta)
- Camiseta Finisher (al cruzar la línea de meta)



Los stickers para el casco y la bicicleta son de uso obligatorio. De igual manera se recomienda usar el tatuaje en el brazo izquierdo para que de esa manera se más fácil su identificación.

El chip de cronometraje debe colocarse en el tobillo izquierdo.

**¿No sabes qué hacer con tus
aparatos viejos o dañados?**

¡NO LOS TIRES A LA BASURA!



**MANEJO DE
RESIDUOS**



**BORRADO SEGURO
DE DATOS**



**CERTIFICAMOS EN
SOSTENIBILIDAD**

REBOBINA

@rebobina_co

rebobina.co



+57 310 2985833



FORMATOS DE *COMPETICIÓN*



**HALF
TRIATHLON**

LEYENDA

1.9K-89K-21K



**COMPACT
TRIATHLON**

LEYENDA

1K-60K-13K

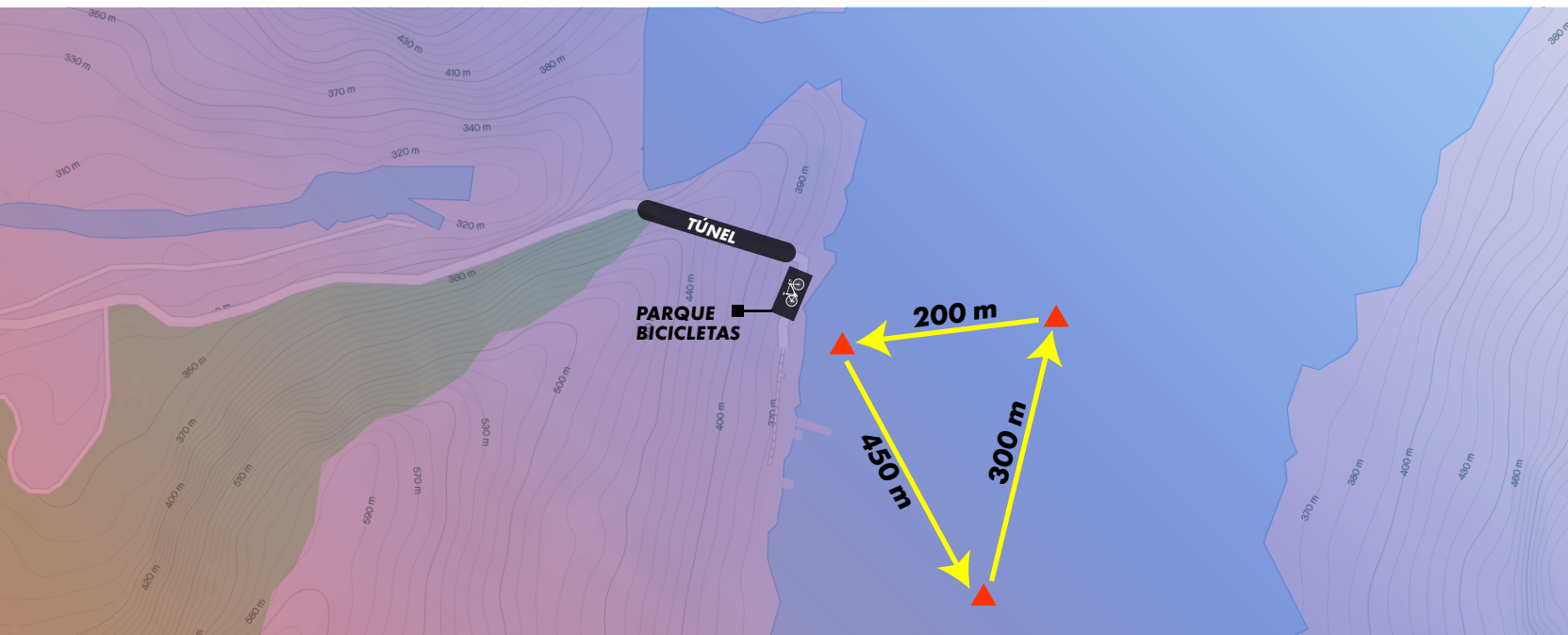
Ambos formatos de competición compartirán los mismos espacios para la carrera.

La diferencia radica en la cantidad de vueltas que le darán a los respectivos segmentos de cada disciplina.

RECORRIDO

NATACIÓN

LEYENDA®



TENER EN CUENTA **NATACIÓN**

Inicio del segmento:

 6:10 a.m.

 6:45 a.m. **

Uso de Boya de seguridad. (OPCIONAL)

Uso de gorro de natación. (OBLIGATORIO)

Uso de neopreno. (NO PERMITIDO)

Tiempo límite de segmento: 1h 10 min.

De no cumplir el tiempo, usted será remolcado y podrá seguir con la competencia.

REPRESA DARIO ECHANDIA
Mar Interior de Colombia



VIGILADO
SuperTransporte



312 550 74 52 - 320 230 58 08



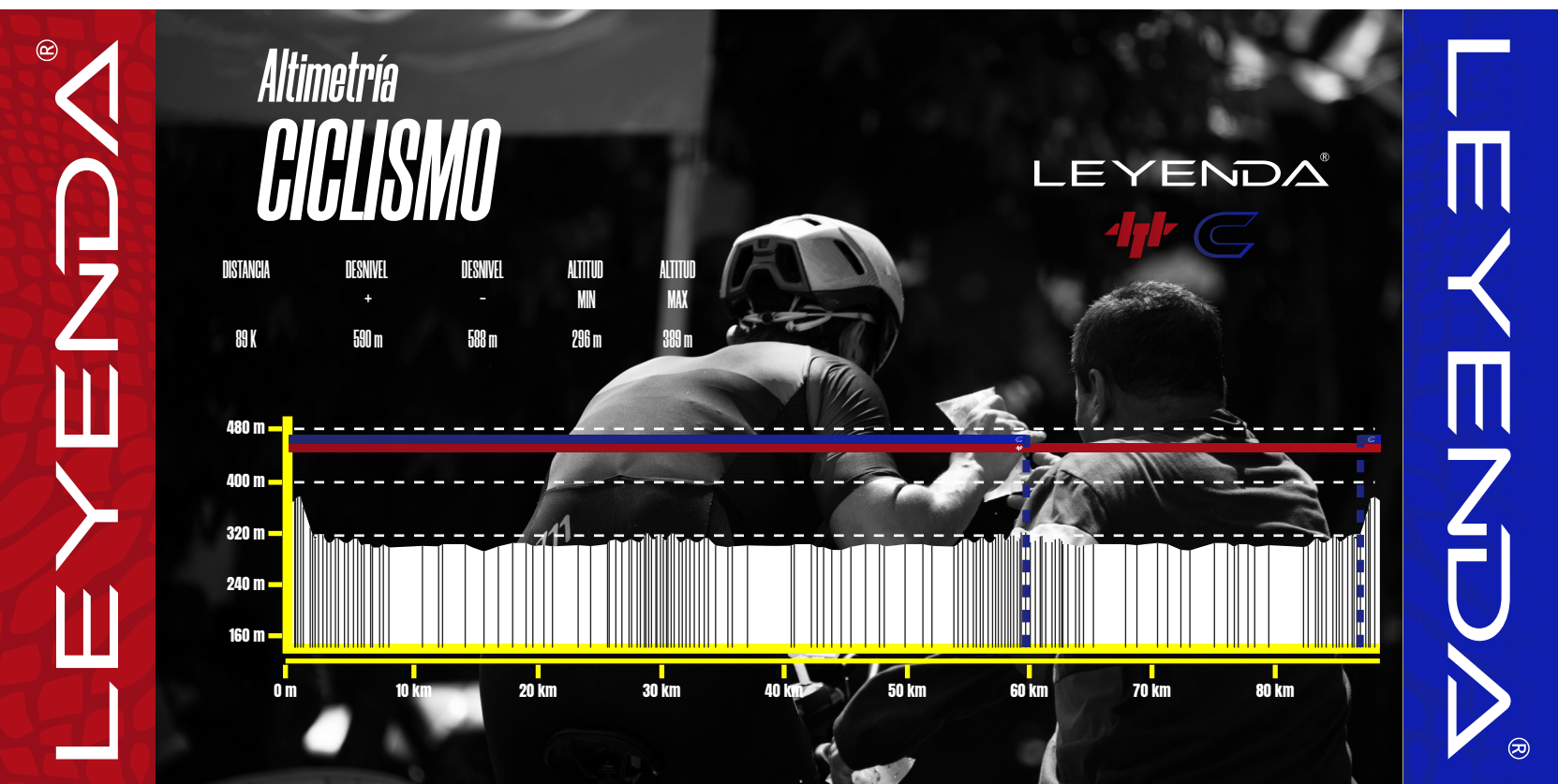
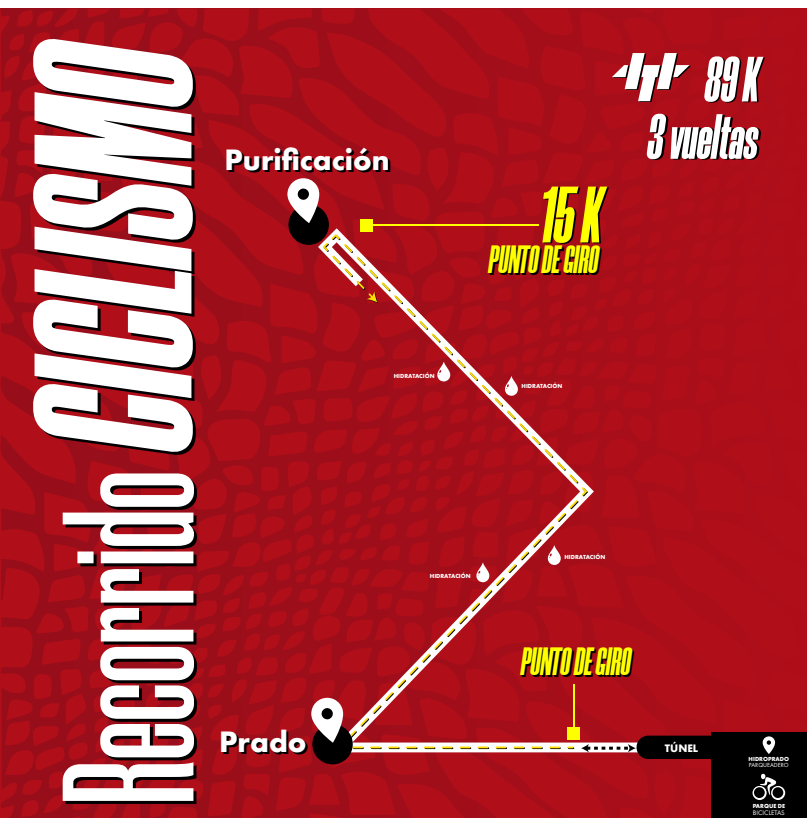
servifluprado19@yahoo.es

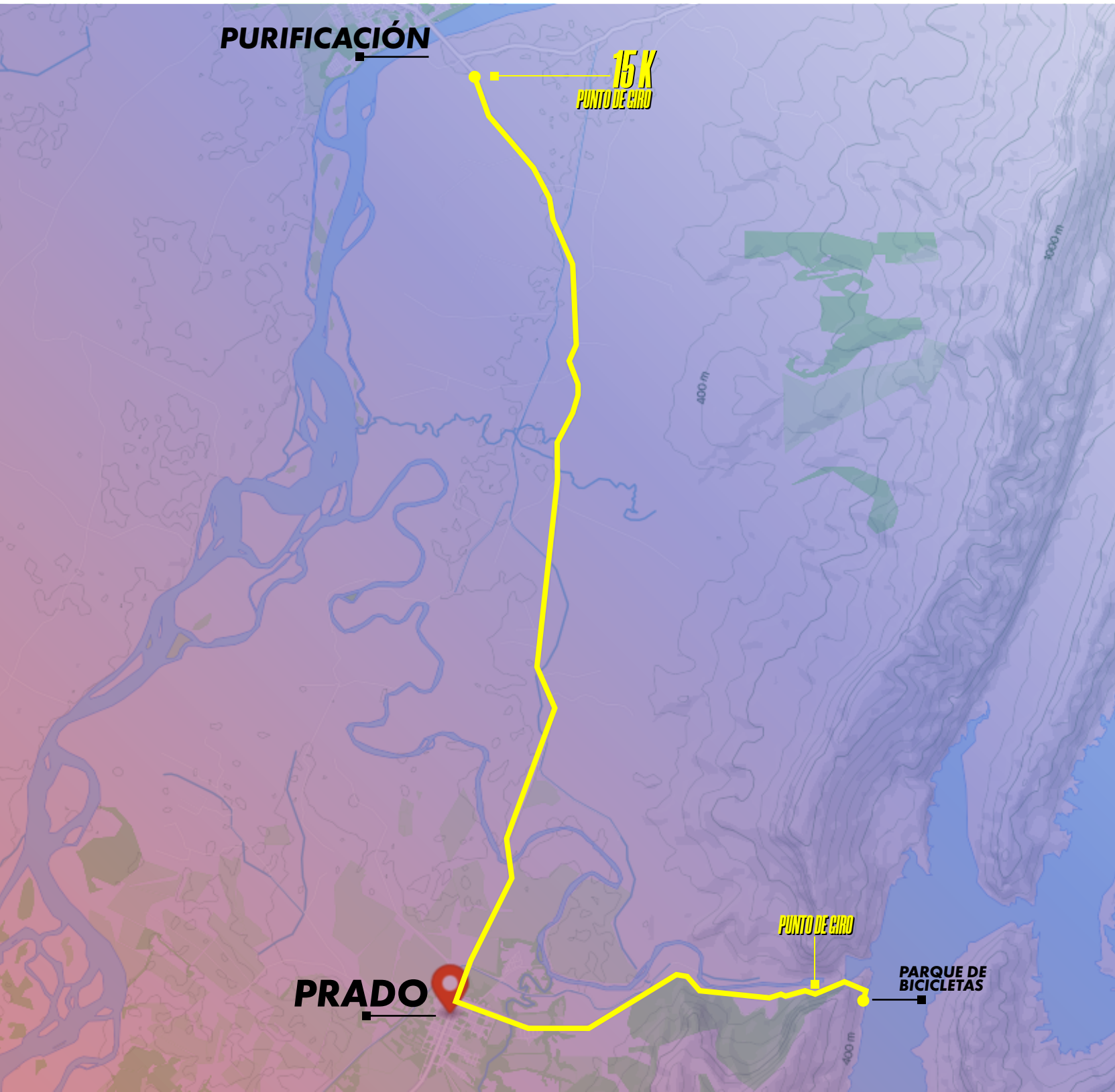
RECORRIDO

CICLISMO



LEYENDA®





PURIFICACIÓN

15K
PUNTO DE PARTIDA

PRADO

PUNTO DE FIN

PARQUE DE
BICICLETAS

TENER EN CUENTA *CICLISMO*

Antes de subir a la bicicleta el casco debe estar debidamente colocado.

Solo es permitido el montaje de la bicicleta después de la zona demarcada.

El drafting no es permitido. El triatlón es un deporte individual.

El segmento del ciclismo contará con 8 puntos de hidratación. Estos puntos contarán con agua, hielo y bebidas isotónicas.

La basura debe ser arrojada en los puntos demarcados para este fin, ubicados unos metros después de los puntos de hidratación.

No podrá recibir ayuda mecánica de terceros.

Los equipos electrónicos como celulares o audífonos no serán permitidos.

Al terminar el segmento usted deberá bajarse de la bicicleta justo en la zona de desmonte demarcada.

Tiempo límite: Hasta las 12:00 del medio día.

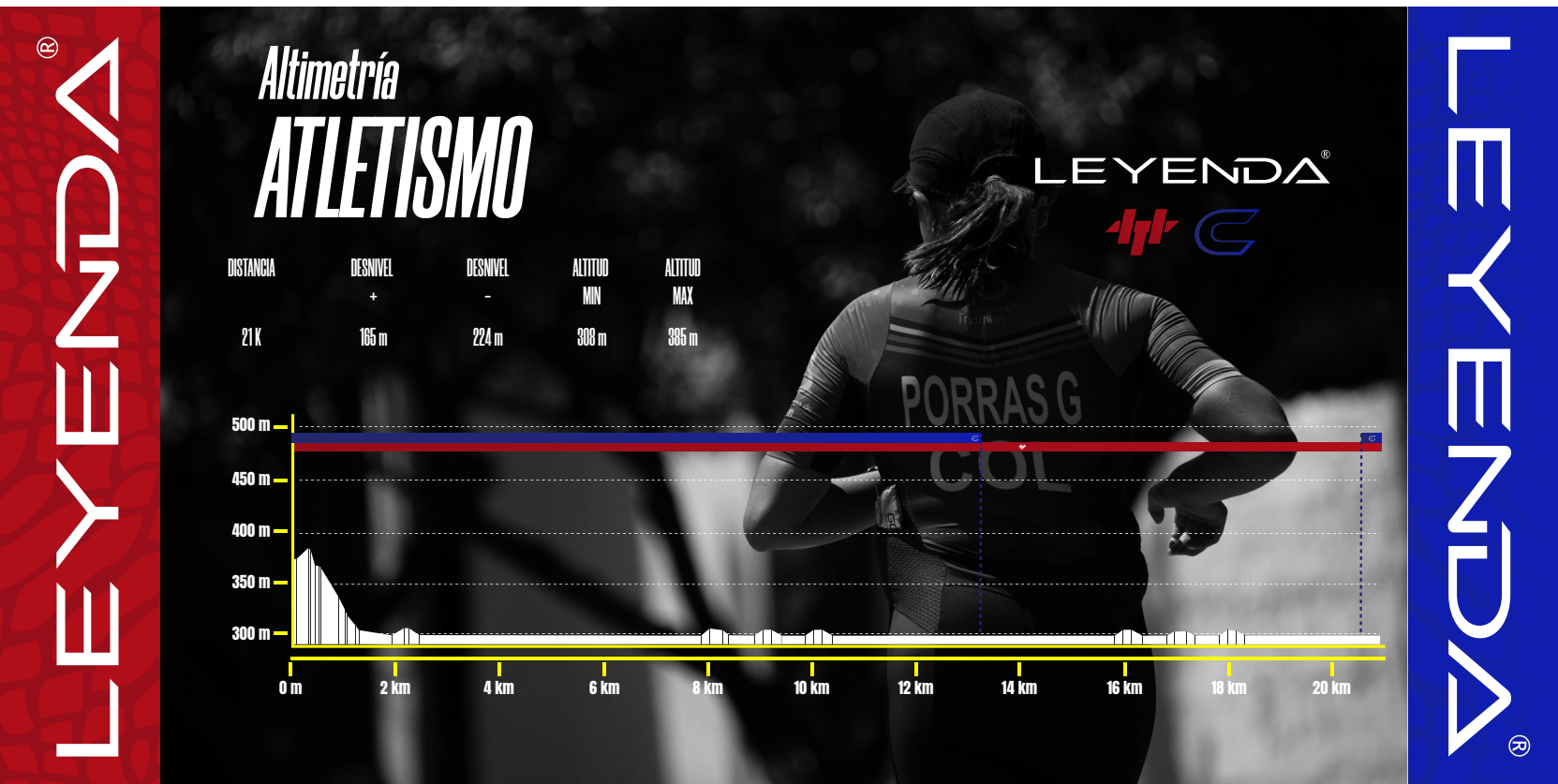
De no cumplir con el tiempo, usted será remolcado hasta la transición y podrá seguir compitiendo.

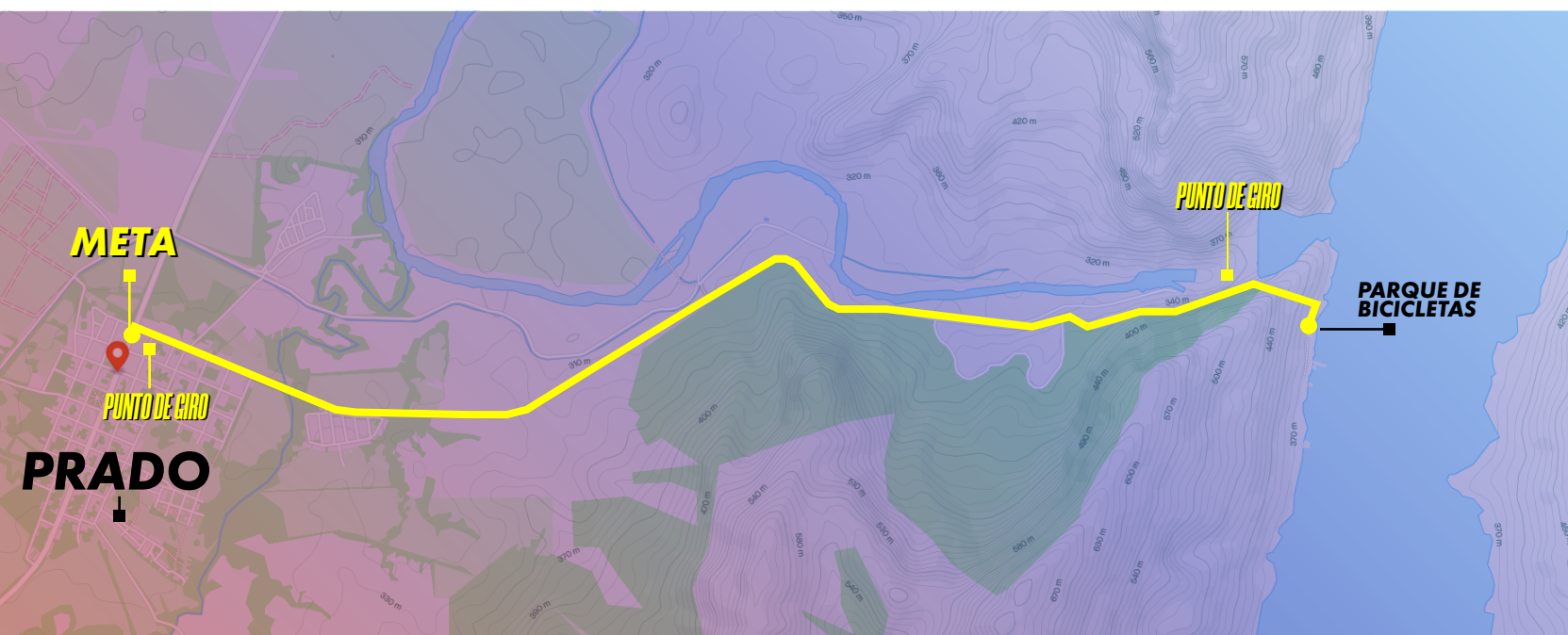
RECORRIDO

ATLETISMO



LEYENDA®





TENER EN CUENTA ***ATLETISMO***

El segmento del Atletismo contará con 10 puntos de hidratación.

No podrá recibir ningún tipo de ayuda por parte de terceros.

La basura debe ser arrojada en los puntos demarcados para este fin, ubicados unos metros después de los puntos de hidratación.

El segmento del atletismo contará con la carpa de penalización.
Si usted ve su número de competencia marcado en esta carpa, usted deberá cumplir con la sanción de tiempo indicada por los jueces.

Este segmento inicia en la Represa y termina en el pueblo de Prado.

Tiempo límite: Hasta las 4:00 P.M.

SANCIONES

NATACIÓN

Cortar camino sin dar debidamente los giros en las boyas.

CILISMO

No colocarse el casco en T1 antes de agarrar la bicicleta.

No montarse y desmontarse en la zona marcada para ese fin.

Realizar drafting.

Recibir ayuda mecánica o hidratación de terceros.

Arrojar la basura en por fuera de los puntos demarcados.

ATLETISMO

Recibir ayuda de hidratación de terceros.

No arrojar la basura en los puntos demarcados.

TENER EN CUENTA

*Todas las sanciones afectarán el **tiempo final** de los atletas.*

*De no cumplir con las sanciones usted **NO tendrá tiempo oficial** de competencia al finalizar.*

POST - CARRERA



LINEA DE META

Una vez cruce la linea de meta disponga del espacio para descansar.

Reciba su medalla de participación según el formato que haya completado.

Celebre con sus familiares y acompañantes por cumplir el reto y ser una LEYENDA.

TIEMPOS

Podrá revisar los tiempos oficiales en la pagina oficial de la carrera.

Toda la información del evento se estará publicado en la cuenta de instagram **@leyenda.tri** o en nuestra página web **www.eresleyenda.com**.

INFORMACIÓN *GENERAL*

1.

Estaremos bajo el reglamento de la ITU última versión 2026:

"https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2024_20240416.pdf"

2.

RECOMENDACIONES

- Cuando esté en la zona de la carrera podrá comunicarse con nuestro **personal de logística** que estará debidamente identificado.
- Tenga muy presente los **horarios** del evento a lo largo del fin de semana.
- Recuerde llevar la indumentaria para el **segmento del atletismo**.
- Si se le presenta algún inconveniente antes de la competencia no dude en comunicarse **vía telefónica o WA** para tomar las medidas pertinentes.
- NO es obligatorio **estar federado** para poder disputar la competencia.
- Visualice muy bien la **zona de transición** el día sábado para evitarse sorpresas en la competencia.

3.

COMUNICACIÓN

La comunicación directa con los organizadores se puede realizar a través de los siguientes números:

+57 316 468 8878
+57 310 298 5833



GUIA DEL ATLETA LEYENDA[®]



mayo 24 de 2026

PRADO, TOLIMA

